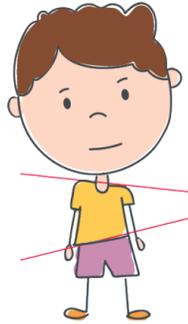


## ASYMETRIE DU TONUS MUSCULAIRE

### Posture déséquilibrée

Troubles musculo squelettiques  
Névrologies  
Scoliose  
Instabilité



### Pseudo Hyper activité

Position statique inconfortable  
Agitation causée par l'hypertonie musculaire



### Fatigue générale

Dépense énergétique importante causée par l'instabilité musculaire



## TROUBLES PERCEPTIFS

### Interférences auditives

Discrimination du son altérée: Problème d'attention



### Perturbations visuelles

Pseudos pertes partielles visuelles lors de certaines positions de l'œil: lecture difficile



### Perturbations auditivo visuelles

Perturbation du champ visuel par le bruit: Lecture difficile  
Difficultés pour réaliser plusieurs consignes dans un même temps: lire comprendre et écouter



## La dysproprioception

La proprioception peut se définir comme notre 6e sens. Elle permet d'indiquer la localisation spatiale du corps et de permettre au cerveau de savoir la position des différentes parties corporelles sans avoir à les regarder. Cette proprioception est à la base de tout mouvement car avant de se déplacer ou d'effectuer un geste moteur, le cerveau a besoin de percevoir la position corporelle.

Ces informations sensorielles positionnelles sont données essentiellement par les muscles, les yeux, l'oreille interne, la bouche et les pieds via des conductions nerveuses. Lorsque cette proprioception se trouble, on parle de dysproprioception, c'est-à-dire un dysfonctionnement de la proprioception non pathologique amenant des signes cliniques suivants:

### Un désordre du tonus musculaire

La contraction musculaire qui assure l'équilibre de notre squelette devient asymétrique et provoque des déviations posturales. On peut alors retrouver des symptômes douloureux : Tendinopathies, névrologies, douleurs musculaires, rachialgies... mais aussi des troubles posturaux non douloureux mais tout aussi problématiques comme la scoliose ou même des positions statiques prolongées insoutenables et très contraignantes causées par l'hypertonie de certains muscles.

### Des troubles perceptifs

la prise en charge de plusieurs informations sensorielles par le cerveau est compliquée, écrire, lire, écouter et comprendre sont des actes difficiles quand ils doivent se faire simultanément. Le cerveau sélectionnera une ou deux tâches à effectuer et ignorera les autres. Le bruit sera également perturbateur et viendra couvrir l'attention du sujet par manque de discrimination auditive. L'oreille n'arrive pas « à laisser de côté » des sons inutiles qui viendront parasiter l'écoute attentive. Le bruit et certaines positions de l'œil vont provoquer des pertes du champ visuel, c'est-à-dire que le cerveau ne va pas « voir » ce que pourtant l'œil, regarde. La lecture en est donc affectée.

### Une perturbation de la localisation spatiale

les informations sensorielles positionnelles transmises au cerveau ne lui permettent pas de savoir avec exactitude la position du corps dans l'espace. Pour effectuer un geste, un mouvement, un déplacement, il faut bien sûr savoir où l'on va mais surtout connaître notre position de départ, l'acte moteur en dépend. Cette localisation spatiale est sollicitée à chaque instant de notre quotidien : prendre un objet, se déplacer, attraper un ballon, écrire, lire...

Une approximation de cette localisation spatiale découlera sur un geste moteur imprécis aux conséquences directes : altération de la coordination motrice, lecture lente et compliquée, manque de fluidité à la course, espace mal perçu... Mais aussi des troubles vertigineux, mal des transports, agoraphobie...

### Un dysfonctionnement de la perception orale

la dysproprioception buccale peut provoquer des troubles de déglutition, une mauvaise position linguale, une respiration buccale trop importante et généralement des troubles du sommeil avec un sommeil profond insuffisant donnant une fatigue pénalisante face aux tâches quotidiennes : apprentissage scolaire, activités professionnelles, activités sportives ...

## PERTURBATION DE LA LOCALISATION SPATIALE CORPORELLE

### Motricité approximative

Attraper un objet  
Faire du vélo  
Ecrire  
Motricité oculaire: lecture  
Fluidité de course



### Manque d'équilibre

Chutes  
Instabilités  
Mauvaise appréciation des distances



### Syndrome vertigineux

Vertiges bénins  
Crise d'angoisse:  
Agoraphobie  
Mal des transports



## DYSPROPRIOCEPTION BUCCALE

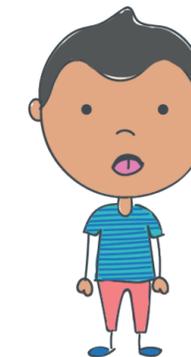
### Respiration perturbée

Inspiration buccale prédominante  
Ronflements  
Apnée  
Troubles du sommeil  
Fatigue générale



### Mauvaise position linguale

Déglutition primaire  
Langue basse hypotone  
Béance



### Désorganisation oro faciale

Malocclusion dentaire  
Dysfonction articulaire

